

МЕНЮ 10 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА возрастная категория 1,5-3 лет

2 день

УТВЕРЖДАЮ:
Ильица О.Н.
Заведующий Ильица О.Н.

Завтрак:	Наименование блюда	Масса порций в граммах	Калорийность порции (Калл)
	Каша молочная манная	130,00	228,80
	Какао с молоком	180,00	2,52
	Хлеб пшеничный с сыром	40,00	39,80
	Итого за завтрак	350,00	271,12
Второй завтрак:			
	Йогурт	120,00	30,56
Обед			
	Салат из репчатого лука	30	27,60
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68,21
	Плов из птицы	150	264,40
	Компот из сушеных фруктов	150	77,60
	Хлеб ржаной	20	59,40
	Итого за обед	500	497,21
Уплотненный полдник:			
	Фрикадельки рыбные в молочном соусе	50,00	82,33
	Отварной картофель с маслом	100,00	108,00
	Чай с сахаром	150,00	31,00
	Хлеб пшеничный	30,00	79,60
	Итого за уплотненный полдник	440,00	401,59
	Итого за день	1347,21	1405,20

Приятного аппетита!

МЕНЮ 10 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА возрастная категория 3-7 лет

2 день

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий О.Н.Ильи

Завтрак:	Наименование блюда	Масса порций в граммах	Калорийность порции (Калл)
	Каша молочная манная	200,00	372,00
	Кофейный напиток	200,00	44,00
	Хлеб пшеничный с сыром	50,00	106,14
	Итого за завтрак	400,00	650,14
Второй завтрак:			
	Йогурт	150	92,17
Обед			
	Салат из репчатого лука	40,00	36,80
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	90,60
	Плов из птицы	200,00	359,00
	Компот из сушеных фруктов	200,00	111,80
	Хлеб ржаной	50,00	74,25
	Итого за обед	690,00	672,45
Уплотненный полдник:			
	Фрикадельки рыбные отварные	70,00	107,34
	Отварной картофель с маслом	150,00	146,00
	Чай с сахаром	180,00	37,20
	Хлеб пшеничный	40,00	106,14
	Итого за уплотненный полдник	555,00	498,95
	Итого за день	1800,00	1912,54

Приятного аппетита!