

МЕНЮ 11 ИЮНЯ 2025 ГОДА **возрастная категория 1,5-3 лет**

8 день



Заведующий **О.Н.Ильи**

Завтрак:	Наименование блюда	Масса порций в граммах	Калорийность порции (Калл)
	Каша геркулесовая молочная	150,00	139,43
	Чай с сахаром	170,00	28,00
	Бутерброд с маслом	30,00	79,16
	Итого за завтрак	350,00	243,59
Второй завтрак:			
	Сок фруктовый	150,00	71,87
Обед			
	Салат из свежих огурцов	40,00	42,80
	Суп картофельный с вермишелью	150,00	51,90
	Азу	60,00	108,86
	Картофель отварной с маслом	120,00	83,00
	Компот из сушеных фруктов	150,00	77,60
	Хлеб ржаной	40,00	74,25
	Хлеб пшеничный	20,00	53,07
	Итого за обед	580,00	501,53
Уплотненный полдник:			
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	235,00
	Чай с молоком	150,00	98,00
	Хлеб пшеничный с повидлом	30,00	79,60
	Итого за уплотненный полдник	370,00	430,16
	Итого за день !	1420,00	1247,15

Приятного аппетита!

МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2025 ГОДА **возрастная категория 3-7 лет**

8 день



Завтрак:	Наименование блюда	Масса порций в граммах	Калорийность порции (Калл)
	Каша геркулесовая молочная	200,00	187,00
	Чай с сахаром	200,00	40,00
	Бутерброд с маслом	36,00	117,9
	Итого за завтрак	450,00	364,9
Второй завтрак:			
	Сок фруктовый	150,00	91,00
Обед:			
	Салат из свежих огурцов	60,00	54,20
	Суп картофельный с вермишелью	200,00	69,20
	Азу	70,00	145,15
	Картофель отварной с маслом	150,00	132,54
	Компот из сушеных фруктов	200,00	90,54
	Хлеб ржаной	40,00	74,25
	Итого за обед	730,00	618,95
Уплотненный полдник:			
	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	241,2
	Чай с молоком	180,00	40,00
	Хлеб пшеничный с повидлом	20,00	53,07
	Итого за уплотненный полдник	430	512,5
	Итого за день !	1760	1590,75

Приятного аппетита!