

МЕНЮ НА 13 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА **возрастная категория 1,5-3 лет**

3 день

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий Ильц О.Н.

Завтрак:	Наименование блюда	Масса порций в граммах	Калорийность порции (Калл)
	Каша вязкая ячневая молочная	150,00	109,68
	Чай с сахаром	150,00	28,40
	Бутерброд с маслом сливочным	28,00	76,16
	Итого за завтрак	328,00	275,00
Второй завтрак:			
	Йогурт	120	72
Обед			
	Салат из варенной моркови и репчатого лука	40,00	30,80
	Суп картофельный с крупой	150,00	49,65
	Жаркое по- домашнему	150,00	262,61
	Компот из сушеных фруктов	150,00	77,60
	Хлеб ржаной	40,00	59,40
	Итого за обед	530,00	480,06
Уплотненный полдник:			
	Голубцы ленивые	130,00	179,75
	Соус томатный	20,00	32,00
	Чай с сахаром	150,00	28,40
	Хлеб пшеничный	30,00	79,60
	Итого за уплотненный полдник	330,00	410,05
	Итого за день !	1303,00	1233,18

Приятного аппетита!

МЕНЮ НА 13 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

возрастная категория 3-7 лет

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

 Заведующий Ильи О.Н.

Завтрак:	Наименование блюда	Масса порций в граммах	Калорийность порции (Калл)
	Каша вязкая ячневая молочная	200,00	174,20
	Чай с сахаром	180,00	101,52
	Бутерброд с маслом сливочным	30,00	81,60
	Итого за завтрак	410,00	357,32
Второй завтрак:			
	Йогурт	150	90
Обед			
	Салат из варенной моркови и репчатого лука	60,00	64,23
	Суп картофельный с крупой	180,00	104,50
	Жаркое по- домашнему	180,00	301,70
	Компот из сушеных фруктов	180,00	90,54
	Хлеб ржаной	50,00	74,25
	Итого за обед	650,00	635,22
Уплотненный полдник:			
	Голубцы ленивые	160,00	269,06
	Соус томатный	20,00	32,00
	Чай с сахаром	180,00	40,00
	Хлеб пшеничный	40,00	106,14
	Итого за уплотненный полдник	500,00	542,20
	Итого за день !	1710,00	1625,74

Приятного аппетита!