

МЕНЮ НА 27 ИЮНЯ 2025 ГОДА

возрастная категория 1,5-3 лет

10 день

Заведующий О.Н.Ильи

УТВЕРЖДАЮ

Завтрак:	Наименование блюда	Масса порций в граммах	Калорийность порции (Кал.)
	Каша молочная пшеничная вязкая	150,00	168,90
	Кофейный напиток	150,00	28,4
	Хлеб пшеничный	30,00	53,70
	Сыр (порциями)	10,00	36,00
	Итого за завтрак	340,00	287,00
Второй завтрак:			
	Сок фруктовый	150,00	85,92
Обед			
	Салат из белокочанной капусты	40,00	30,96
	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	69,30
	Плов из курицы	120,00	100,60
	Компот из сушеных фруктов	150,00	75,45
	Хлеб ржаной	40,00	59,40
	Итого за обед	560,00	483,52
Уплотненный полдник:			
	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	168,88
	Хлеб пшеничный	30,00	79,60
	Чай с сахаром	150,00	28,4
	Яблоки	95,00	30,60
	Итого за уплотненный полдник	455,00	407,17
	Итого за день !	1505,00	1263,61

Приятного аппетита!

МЕНЮ НА 27 ИЮНЯ 2025 ГОДА **возрастная категория 3-7 лет**

10 день

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий О.Е.Ильи.

Завтрак:	Наименование блюда	Масса порций в граммах	Калорийность порции (Калл)
	Каша молочная пшеничная вязкая	200,00	193,00
	Чай с сахаром	180,00	40,00
	Хлеб пшеничный	40,00	63,00
	Сыр (порциями)	15,00	54,00
	Итого за завтрак	435,00	350,00
Второй завтрак:			
	Сок фруктовый	180,00	123,00
Обед			
	Салат «Летний»	60,00	52,44
	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	91,60
	Плов из курицы	180,00	281,00
	Компот из сушеных фруктов	180,00	90,54
	Хлеб ржаной	40,00	59,40
	Итого за обед	710,00	624,19
Уплотненный полдник:			
	Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	221,20
	Хлеб пшеничный	40,00	106,14
	Чай с сахаром	180,00	40,00
	Яблоки	100,00	44,00
	Итого за уплотненный полдник	550,00	560,86
	Итого за день !	1875,00	1535,05

Приятного аппетита!